

Buddhistisches Zentrum Minden

Programm 1. Halbjahr 2012

EINFÜHRENDE VERANSTALTUNGEN AM DIENSTAG

Einführung in Meditation

Keine Anmeldung oder Vorkenntnisse erforderlich. Teilnahme auf Spendenbasis (Nicht in den Ferien von NRW)

**ab Di., 17. Januar,
18.30 Uhr Einführung
18.50 Uhr Meditation**

Achtsames Leben – Buddhismus, Meditation und Alltag

Neuer achtwöchiger Kurs – offen für alle (auch zum Einsteigen geeignet):
8 Abende. € 50

**ab Di., 31. Januar,
19.30 – 21:00 Uhr**

Buddhismus zum Kennenlernen

Eine Reihe Mini-Kurse, um Buddhismus kennenzulernen.
Jeweils 3 Abende.
(Wir empfehlen die Teilnahme an der Meditation von 18.50 - 19.30 Uhr)

1. Wer war der Buddha?

€ 18

**dienstags: 17., 24. April, 01. Mai
19.30 – 20.30 Uhr**

2. Was hat der Buddha gelehrt?

€ 18

**dienstags: 8., 15., 22. Mai
19.30 – 20.30 Uhr**

3. Wer sind die Buddhisten?

€ 18

**dienstags: 29. Mai, 5., 12. Juni
19.30 – 20.30 Uhr**

FORTLAUFENDE VERANSTALTUNGEN

Praxisabend am Freitag

Meditationsabend für Erfahrene,
Teilnahme auf Spendenbasis.

**ab 13. Januar
19:00 – 21:00 Uhr**

Buddhistische Gemeinschaft Triratna e.V.

Obermarktstr. 23, 32423 Minden

0571 - 87476

info@buddhismus-minden.de | www.buddhismus-minden.de

WEITERFÜHRENDE VERANSTALTUNGEN

(für Menschen, die mit unseren Meditationen vertraut sind
und über Grundkenntnisse des Buddhismus verfügen)

Grundlagenkurs

Teil 2: Ethik & Meditation
12 Abende, € 84

donnerstags, ab 12. Januar
19:00 – 21:00 Uhr

Mitrastudium

Modul: „Was ist der Sangha“
(Fortsetzung)
(Teilnahme nach Rücksprache)

montags, ab 16. Januar
18.30 – 21:00 Uhr

BUDDHISTISCHE FESTE

Parinirvana

Sonntag, 19. Februar
16:00 – 18.30 Uhr

Parinirvana-Tag ist einer der wichtigsten buddhistischen Feiertage. An diesem Tag begehen wir das Parinirvana, den Tod des Buddha, seinen entgeltigen Austritt aus samsarischer Existenz. Der Tag bietet uns natürlicherweise die Gelegenheit, über das Thema Tod zu reflektieren. Wer möchte, kann Bilder von Bekannten mitbringen, die im letzten Jahr gestorben sind, um sie auf den Schrein zu stellen.
Teilnahme auf Spendenbasis

Wesak

Sonntag, 06. Mai
15:00 – 18:00 Uhr

Wir feiern die Erleuchtungserfahrung des Buddha mit Meditation, Lesungen, Kontemplation und Ritualen.
Teilnahme auf Spendenbasis

Buddhistische Gemeinschaft Triratna e.V.

Obermarktstr. 23, 32423 Minden

0571 - 87476

info@buddhismus-minden.de | www.buddhismus-minden.de