

# Kunst & Meditation

Samstag, 14. April  
15 – 18 Uhr

An diesem Nachmittag geht es um die Wechselwirkungen von Kunst und Meditation: Mal- und Farbexperimente wechseln sich ab mit Achtsamkeitsübungen. Wir zeichnen und gestalten mit unterschiedlichen Materialien und lassen uns von Künstlern und Künstlerinnen aus der Kunstgeschichte inspirieren.

Diese Praxisnachmittage sind für Menschen mit und ohne künstlerische Vorerfahrungen und mit/ohne Meditationserfahrungen.  
Bitte Malkittel (altes Hemd) mitbringen.

*Anmeldung bitte bis zum 7. April!*  
Buddhistisches Zentrum Minden  
Obermarktstr. 23, 32423 Minden  
0571 87476 (AB)  
[info@buddhismus-minden.de](mailto:info@buddhismus-minden.de)

Leitung: Andrea Eilers  
- auf Spendenbasis -

